



POUSADA DA ESPERA  
BAHIA • BRASIL

## CARDÁPIO PARA LEVAR (\*) whatsapp - 71 999333487

Envie, por favor, os seus *pedidos de café da manhã e almoço* por whatsapp com 24h de antecedência, mencionando a hora em que gostaria de recolhê-los no balcão do bar.

Nestes momentos de prevenção da nossa saúde, tomamos inspiração da gastronomia saudável para oferecê-lhes deliciosos pratos frescos adaptados ao ambiente leve e relaxado da praia. Desfrutem!

### 1. SALADA CEASAR COM FRANGO.

R\$ 35

Ceasar salad bowl com frango, parmesão e crotons.



### 2. CEVICHE DE SALMÃO.

R\$ 39

Ceviche de salmão, kani e camarão com tangerina, tomate uva, cebola roxa, coentro, pimenta, gengibre e sunomono.



### 3. VEGGIE POKE DE SHITAKE.

R\$ 35

Veggie poke shitake refogado na manteiga com brocolis e cebola roxa, cebolinha, gergelim e sunomono. Base com mix de folhas ou arroz cateto Gohan (japonês).



### 4. SOPA DE AIPIM.

R\$ 30

Sopa de aipim com cubos de costela bovina e pão rosetta.



**5. PENINNE BOWL.**

**R\$ 30**

**Penne com bacon em cubos, molho de tomate rústico, manjericão, pimenta calabresa e queijo parmesão.**



**6. ROSBIFE COM TAPENADE.**

**R\$ 39**

**Rosbife bowl com tapenade, molho parmesão, mix de alfaces, palmito, tomate, cebola roxa, queijo mussarela e crótons.**



**7. SANDUICHE PEITO PERU INTEGRAL.**

**R\$ 14**

**Sanduche de peito de peru e ricota com pão integral.**



**8. SANDUICHE PEITO PERU MOZARELA.**

**R\$ 14**

**Sanduche de peito de peru e queijo mozzarella com pão de forma.**



**9. Suco de polpa (variados) - R\$ 8**

**10. Café preto - R\$ 3**

**11. Leite líquido - R\$ 2**

**12. Agua de coco - R\$ 7**

**13. Chocolate quente - R\$ 5**

**14. Chá - R\$ 5**

**15. Água sem gás - R\$ 4**

**16. Água com gás - R\$ 5**

**17. Refrigerante lata - R\$ 7**

**18. Cerveja lata - R\$ 8**

**(\*) fotos meramente ilustrativas**

**&&&**